

Утверждаю
И.о. директора МБОУ СОШ №6
Г.И.Петросян
«5»09.2025г.

**План работы по здоровьесбережению в
МБОУ СОШ №6 на 2025-2026 учебный год**

№	месяц	Содержание деятельности	Ответственный
1.	Сентябрь	1. Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний, динамика.	Мед.сестра
		2 Организация горячего питания учащихся, калорийность блюдо, нормы питания	Директор
		3. День здоровья: школьный осенний кросс. Веселые старты.	Учитель физкультуры,
		4. Оформление стенда «Курить – здоровью вредить»	Ученическое самоуправление
		5. Лекторий для родителей (на родительских собраниях) «Режим дня школьника»	Классные руководители
		6. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - рациональная плотность урока составляет не менее 60 % и не более 75-80 %; - в содержательной части урока включены вопросы, связанные со здоровьем учащихся, способствующие формированию у обучающихся ценностей здорового образа жизни и потребностей в нем; - рациональное расписание уроков.	Зам. директора
2.	Октябрь	1. Смотр-конкурс школьных кабинетов: соблюдение норм СанПин, требований гигиены и	администрация

2		1 и здоровьесбережения.	
		2. Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении буфета , на переменах	Классные руководители
		3. День здоровья: осенние старты.	Учитель физкультуры,
		4. Конкурс на лучшее сочинение, посвященное пропаганде здорового образа жизни (1-4, 5-9, 10-11 классы). Размещение лучших сочинений на стенде.	Учителя русского языка, начальных классов
		5. Организация игр на переменах дежурным классом	Администрация
		6. Работа спортивных кружков, секций	Администрация
		7.Обеспечение требований техники безопасности на уроках и во внеурочной деятельности	Зам. директора
		8. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - количество видов учебной деятельности не менее 4-7, а их смена осуществляться через 7-10 мин.; - в урок включены виды деятельности, способствующие развитию памяти, логического и критического мышления;	Зам. директора
		9 . Школьные соревнования по Волейболу. Освещение результатов на информационном стенде.	Учитель физкультуры
		10. Школьные соревнования по мини-футболу.	Учитель физкультуры
3.	Ноябрь	1. День здоровья. «Веселые старты»	Учитель физкультуры

		2. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - в течение урока использование не менее 2-х технологий преподавания - обучение проводится с учетом ведущих каналов восприятия информации учащимися (аудиовизуальный, кинестетический и т.д.);	Зам. директора
		3. Школьные соревнования по подтягиванию. Освещение результатов на информативном стенде.	Учитель физкультуры
4.	Декабрь	1. Подготовка и проведение курса лекций по проблеме своевременного предупреждения вирусных заболеваний.	Классные руководители
		2. День здоровья: лыжные эстафеты.	Учитель физкультуры
		3. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. -физминутки на уроках	Зам. директора
		4. Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: - определение группы здоровья - занятость в спортивных секциях	Классные руководители
		5. Классные часы по ЗОЖ	Классные руководители
5.	Январь	1. День здоровья: зимние забавы.	Учитель физкультуры
		2. Конкурс на лучший рисунок «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» и «В здоровом теле – здоровый дух».	Учитель ИЗО

		3. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - создание благоприятного психологического климата и эмоциональные разрядки - включение технологических приёмов и методов, способствующих самопознанию, самооценке учащихся;	Зам. директора
		4. Проведение конкурса на самый спортивный класс. (конкурсы, викторины, спортивное портфолио класса).	Администрация
		6. Профилактическая работа во время эпидемии гриппа.	Мед.сестра
6.	Февраль	1. Работа по мониторингу организации здоровьесберегающего урока. - осуществление индивидуального подхода к учащимся с учетом личностных возможностей;	Зам. директора
		2. Школьные соревнования по волейболу. Освещение результатов на информативном стенде.	Учитель физкультуры
		3. Конкурс на лучший классный уголок, посвященный проблемам воспитания здорового образа жизни.	Самоуправление
7.	Март	1. День здоровья: мартовские догонялки.	Учитель физкультуры
		2. Лекторий для родителей (на родительских собраниях) «Школьник и компьютер»	Классные руководители
		3. Конкурс плакатов «Мы за жизнь».	Классные руководители
		4. Школьные соревнования по настольному теннису. Освещение результатов на информативном стенде.	Учитель физкультуры

8.	Апрель	1. День здоровья в рамках «Всероссийского дня здоровья»	Учитель физкультуры
		2. Круглый стол «Полезно ли загорать?»	Самоуправление
		3. Школьные соревнования по легкой атлетике. Освещение результатов на информативном стенде.	Учитель физкультуры
9.	Май	1.Родительский собрания «Нам стоит подвести итог...»	Администрация