

Школа

МБОУ СОШ№6

Отд./корп

День

27.05.21

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	410	Вагрушка с творогом	75	12,39	171,48	7,15	6,48	21,14
	294/309	Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным	80/150/5	33,47	256,95	14,1	12,75	21,45
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб пшеничный	30	1,62	66,31	2,1	0,23	13,96
	338	Яблоко	100	6,91	44,4	0,4	0,4	9,8
		ИТОГО:		58	624,04	23,88	22,48	81,55
Обед	105	Салат морковный	100	4,29	82,82	1,33	5,5	7
	98	Суп крестьянский с крупой рисовой и сметаной	200/5	6,26	96,14	1,78	5,3	10,33
	294/309	Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным	90/180/5	42,75	398,94	18,62	15,86	45,45
	349	Компот из сухофруктов	200	3,46	120,12	0,44	0	29,59
		Хлеб пшеничный	60		113,88	0,42	0,18	29,8
		ИТОГО:		60	702,4	22,39	22,56	102,46