

Школа

МБОУ СОШ№ 6

Отд./корп

День

26.05.21

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	14	Масло сливочное	10	5,82	65,77	0,05	7,25	0,08
	209	Яйцо отварное	40	7,02	62,84	5,08	4,6	0,28
	309/268	Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным	80/150/5	39,34	304,11	12,84	8,95	43,05
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржаной	20	1,13	38,84	1,54	0,28	7,54
		Хлеб пшеничный	20	1,08	44,19	1,4	0,15	9,31
		ИТОГО:			58	577,25	21,04	21,25
Обед	75	Салат из белокочанной капусты	100	4,92	75,28	1,3	4,95	6,45
	102	Суп картофельный с горохом и зеленью	200	4,81	85,9	3,1	4,3	8,7
	309/268	Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным	90/180/5	43,38	410,83	16,52	16,95	48,05
	342	Компот из свежих яблок	200	3,65	94,24	0,16	0	23,4
		Хлеб пшеничный	60	3,24	113,88	4,92	0,84	21,66
		ИТОГО:			60	792,13	26	27,04