

Школа

МБОУСОШ №6

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	сосика отварная	50	16,07	134	10	10	0
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,89	60	0	0	15
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,08	44	1	0	9
			хлеб ржанной	20	1,13	39	2	0	8
		312	пюре картофельное с маслом сливочным	150	15,33	188	3	6	31
Завтрак 2	фрукты	338	банан	100	16,68	95	2	1	22
Обед	закуска	55	салат из свеклы с огурцами соленными	100	10,31	85	1	6	5
	1 блюдо	111	суп с макаронными изделиями	200	2,87	105	4	3	15
	2 блюдо	243	сосика отварная	50	16,07	134	10	10	0
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом сливочным	180	18,32	234	5	8	36
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный	60	3,24	114	5	1	22
	хлеб черн.								
		345	компот из смородины	200	9,12	105	0	0	26