Школа МБОУ СОШ №6 Отд./корп День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43/303	Куринное филе запеченное в белосм соусе с овощами, с пшеничной кашей	1	38,69	349	18	13	40
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	62	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,13	39	2	0	8
			Хлеб пшеничный	20	1,08	44	1	0	9
		15	Сыр полутвердый	15	9,99	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра свекольная	100	11,46	110	2	7	10
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	200	4,72	97	1	5	10
	2 блюдо	43/303	Куринное филе запеченное в белосм соусе с овощами, с пшеничной кашей	1	38,69	441	18	15	58
	гарнир			36	18,39	234	5	8	36
	сладкое	376	чай с сахаром	200	1,89	60	0	0	15
	хлеб бел.	60	Хлеб пшеничный	60	3,24	114	5	1	22
	хлеб черн.								