Школа МБОУ СОШ №6 Отд./корп День 21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Сырники из творога с молоком сгущенным	6	44,17	374	21	14	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13	3,61	62	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,13	39	2	0	8
		14	Масло сливочное	10	5,82	65	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	100	4,99	44	0	0	10
Обед	закуска	105	Салат марковный	100	4,29	83	1	6	7
	1 блюдо	88	Суп крестьянский с крупой рисовой и сметаной	200	6,26	96	2	5	10
	2 блюдо	294/309	Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным	90/180/5	42,75	399	19	16	45
	гарнир			36	18,39	234	5	8	36
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	3,46	120	0	30	15
	хлеб бел.	60	Хлеб пшеничный	60	3,24	114	5	1	22
	хлеб черн.								