Школа МБОУСОШ №6 Отд./корп День 20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	230	рыба запеченное	80	30,41	133	15	6	5
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	89,00	60	0	0	15
	хлеб		пшеничный	20	1,08	44	1	0	9
			ржаной	20	1,13	39	2	0	8
	пюре	312	пюре картофельное с маслом сливочным	150	15,33	188	3	6	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	винегрет	100	3,54	133	1	10	9
	1 блюдо	88	щи со свежей капустой	200	2,53	83	1	4	11
	2 блюдо	230	рыба запеченная	90	30,41	133	15	6	5
	гарнир	312	пюре картофельное с маслом сливочн.	180	18,39	234	5	8	36
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный	60	3,24	114	5	1	22
	хлеб черн.								
	чай	376	чай с сахаром	200	1,89	60	0	0	15