Школа	МБОУСОШ №6	Отд./корп		День	19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279302	тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой	80/60/150	33,60	401	16	15	50
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	62	0	0	15
	хлеб		пшеничный	20	1,08	44	140	0	9
			ржаной	20	1,13	39	1	2	8
	сыр	15	сыр полутвердый	20	13,59	65	4	5	0
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	100	4,99	44	0	0	10
Обед	закуска	45	салат из белокочаной капусты	100	4,92	67	1	4	6
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский с крупой перловой	201	8,99	111	2	6	13
	2 блюдо	279302	тефтели из говядины в томатном соусе с кашей пшеничной	90/60/180	40,96	427	19	17	50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный	60	3,24	114	5	1	22
	хлеб черн.								